

ОЗНАКИ НАРКОМАНІЇ

Якщо Ви підозрюєте, що з близькою людиною відбувається щось дивне, але не розумієте причину змін, зверніть увагу на симптоми наркоманії та основні ознаки вживання наркотиків.

Чим раніше буде вжито заходів, тим більше шансів на одужання. Безумовно, людина спробує довгий час приховувати свій новий стан, посилатися на зайнятість або втому при спробах обговорити з ним його зміну поведінки.

Якщо Ви виявили подібні ознаки у близької людини, не поспішайте з'ясовувати все безпосередньо, поспостерігайте за ним. Цілком можливо, Вам вдасться знайти спільну мову з хворим.

Як розпізнати наркомана? Залежно від виду наркотичної речовини перші ознаки наркоманії різні:

- * З'являються неприродний блиск в очах і звуження або розширення зіниць, незалежно від світла;

- * Поведінка наркомана сильно відрізняється від поведінки звичайної людини, з'являється незрозуміла млявість або гіперактивність, порушується координація;

- * Змінюються манери письма й мови;

- * Шкіра стає блідою або навпаки безпричинно червоною;

- * Швидко змінюється настрій;

- * Погіршується або, навпаки, прокидається апетит;

- * І, звичайно, змінюється ритм сну.

Можливо, ці ознаки можуть здатися звичайними, адже в сучасному ритмі життя у кожного з нас порушується сон, апетит, настрій змінюється також моментально. Тому варто звернути увагу на більш детальні ознаки.

ВІДМІННОСТІ ОЗНАК В ЗАЛЕЖНОСТІ ВІД НАРКОТИКА

- * При вживанні коноплі - у наркомана розширені зіниці, червоні очі, почервоніння губ, сухість у роті («сушняк»). Наркоман рухливий, весь в русі. Мова прискорена, кваплива. Дуже вірна ознака - звірячий апетит, зазвичай під кінець сп'яніння.

- * При прийомі опіатів (героїн) - сонливість, в самі невідповідні моменти («рубас»), може забути про прикурену сигарету і обпектися, або упустити її, періодично прокидається і відразу починає брати участь в розмові. Мова наркомана повільна, він розтягує слова, може по кілька разів говорити про одне й те ж. У цьому стані він добродушний, спокійний, якщо йому нічого не заважає. Дуже вірна ознака - зіниця, яка незвично вузька, не реагує на світло, тобто розширюється («сів зрак»). Шкіра - бліда, але губи можуть бути припухлими, почервонілими. Сильно знижена больова чутливість. Загальна ознака - це порушення режиму сну і неспання (пізно лягає і пізно встає (якщо є наркотик або гроші)).

- * При прийомі психостимуляторів - наркоман надзвичайно жвавий, стрімкий в діях і рішеннях. Не може сидіти на одному місці. Дуже швидко говорить, перескакує з однієї теми на іншу. Розширені зіниці. Швидко виконує всі справи. Якщо у наркомана є наркотик або гроші на нього, то він може перебувати в такому стані кілька діб. Деякі види психостимуляторів сильно підвищують статевий потяг наркомана, тому часто психостимулятори

вживають удвох з жінкою. Наркомани можуть по кілька годин займатися якоюсь однією справою.

* При прийомі галюциногенів - ознаки впливають з назви, різноманітні галюцинації - візуальні, коли наркоману бачаться різні тварини-щури, крокодили, мухи, жуки, змії, він може дивитися на підлогу і йому здається, що там болото зі зміями, з телевізора хтось може з ним розмовляти і т.п., слухові галюцинації - коли наркоману чуються голоси, що хтось з ним говорить, наркоман може говорити з цим «хтось». При тривалому вживанні або при припиненні прийому часто бувають депресії, психоз.

* При прийомі снодійних препаратів - схоже на алкогольне сп'яніння. Мова невиразна, що заплітається. Буває сухість у роті. Координація рухів порушена. При прийомі деяких снодійних препаратів у великих дозах можуть бути - галюцинації.

* При прийомі летючих наркотично діючих речовин - теж нагадує алкогольне сп'яніння, гучна зухвала поведінка. Від дитини пахне ацетоном, бензином, клеєм «Момент». Часто бувають галюцинації, через них підлітки і починають вживати, галюцинації вони називають «мультиками».

ЯК РОЗПІЗНАТИ НАРКОМАНА - ПОВЕДІНКА

Зміна компанії і зміна поведінки - це основні симптоми початку формування наркотичної залежності у людини. Старі зв'язки більше не представляють інтересу для початківця наркомана. Найчастіше він розриває всі старі відносини, не бажає бачитися і спілкуватися. На їх місці практично нізвідки і дуже швидко утворюється нова компанія. Проте, підліток неохоче відповідає на всі питання про нових знайомих, нічого не розповідає про них, намагаючись приховати навіть найнезначніші деталі. При спілкуванні з ними по телефону він намагається говорити якомога тихіше і фразами, які не можуть зрозуміти оточуючі. Крім того, підліток намагається не зустрічатися поглядом з іншими членами сім'ї, частіше залишається на самоті, закривається в своїй кімнаті або в туалеті. Згодом він все частіше починає йти з дому на більш тривалий термін, повертається часто дуже пізно. Всі заняття і справи, які привертали його увагу раніше, перестають цікавити його і існувати для нього. Однак до домашньої аптечки може проявитися сильний інтерес, так як в ній містяться лікарські препарати, здатні зняти його ломку.

У настрої варто відзначити такі прояви починаючої наркоманії, як різка зміна поганого настрою на хороший, агресивності на байдужість, занепокоєння на неприборкану веселість. Рухи набувають явної різкості, але погано координуються.

Іншим симптомом того, як розпізнати наркомана, є той факт, що підлітку з кожним днем необхідно все більше грошей. Він може підходити до батьків з проханням дати йому грошей. Якщо отримано негативну відповідь, то з дому можуть почати пропадати коштовності та цінні речі, на гроші, від продажу яких купуються наркотичні засоби.

ЯК РОЗПІЗНАТИ НАРКОМАНА - ПРОБЛЕМИ ЗІ ЗДОРОВ'ЯМ

Розпізнати наркомана можна і по тому, в якому стані знаходиться його здоров'я. У початківця наркомана порушується апетит, він то нічого не їсть, а то на нього нападає приступ обжерливості. Якість сну погіршується, артеріальний тиск нестабільний, спостерігаються підйоми і спади. Досить часто

початкова наркоманія проявляється порушеннями роботи шлунково-кишкового тракту. Якщо уважно подивитися в очі наркомана, то можна помітити, що ненормально вузькі або, навпаки, широкі зіниці і хворобливий блиск, погляд стає туманним. Виникає поганий запах з порожнини рота, що є свідченням пристрасті до гашишизму. Регулярний кашель або риніт говорять про те, що підліток пристрастився до героїну.

ЯК РОЗПІЗНАТИ НАРКОМАНА - ЗОВНІШНІСТЬ

Неакуратність і неохайність зовнішнього вигляду, прагнення одягатися тільки в одяг чорного кольору - це відмінні риси наркомана. Особливо характерно для наркоманії - носіння футболок, сорочок і кофт з довгими рукавами для того, щоб приховати на шкірі рук сліди від голок.

Яким би приємним наркоману не видався ефект відразу після прийняття наркотику, нічого крім погіршення стану здоров'я і соціального статусу в подальшому не буде. У разі тривалого і частого прийняття наркотиків в результаті може наступити смерть.

Це лише частина ознак, за якими можна визначити наркомана. Природно, коли на тілі людини починають з'являтися плями незрозумілого кольору, сліди від уколів, порізи, синці, - це вже не ознаки наркоманії, а прямі докази захворювання.

Ці та інші ознаки допоможуть Вам визначити появу наркотичної залежності у близької людини. Варто зауважити, що залежність від наркотиків не проявляється після першого вживання, звичайно, якщо це не сильнодіючий препарат. Допомогти зможете як Ви самі, уважно вислухавши близьку людину і зрозумівши причину прийняття наркотиків, так і кваліфікований фахівець.

ЯК РОЗПІЗНАТИ НАРКОМАНА - НЕЗВИЧАЙНІ ПРЕДМЕТИ

Особливо уважно слід спостерігати за підлітком, якщо останнім часом у будинку почали з'являтися якісь незвичайні предмети - почорнілі від копчення ложки, свічки і голки від шприців.

Як розпізнати наркомана? Намагайтеся проводити з ним більше часу, спілкуватися і помічати зміни. Не бійтеся поговорити з близькою людиною і обговорити ймовірність вживання ним наркотиків. Адже від цього залежить Ваше спільне майбутнє. Чим швидше Ви знайдете підхід до хворого, тим швидше він піддасться лікуванню.

Лікування наркоманії - це не міф, а сучасна реальність. Для цього створені реабілітаційні центри, лікарські препарати, здатні зупинити залежність від наркотиків.

Наркоманія - хвороба, яка може трапитися з кожним. Звичайно, людина сама вибирає свій шлях, і порівнювати наркоманію зі звичайною хворобою, напевно, неправильно. Але сенс той же - при великому бажанні жити здоровим, повноцінним життям - є всі шанси на одужання!

Саме батьки - перші повинні знати причини, які можуть сприяти розвитку наркоманії:

1. Відсутність успіху в реалізації власних цілей і прагнень.
2. Нечітке розуміння перспектив у житті.
3. Підвищений рівень агресії, лояльне ставлення до насильства.
4. Недостатньо високий рівень зрілості, знижена самооцінка (особливо на тлі завищених батьківських очікувань).

5. Відсутність сформованої системи цінностей, авторитетів.
6. Наявність стресових і кризових ситуацій в особистому та сімейному житті.
7. Часті конфлікти і відсутність емоційної близькості між членами сім'ї.
8. Входження в групу однолітків, що мають певні ціннісні орієнтири.
9. Низька успішність, небажання вчитися, відсутність захоплень.
10. Погані стосунки з вчителями, низький рівень довіри.

Якщо хоча б один з цих факторів має місце бути (особливо в поєднанні з генетичною схильністю до залежностей), батькам слід серйозно задуматися і про усунення самого фактора і про запобігання його небажаних наслідків.

Як би не банально звучали ці слова, але для того, щоб дитина не стала наркоманом, його потрібно, перш за все, любити, поважати і розуміти. З дитиною треба розмовляти. Його потрібно долучати до сімейних та інших цінностей, які згодом стануть для нього вірними життєвими орієнтирами і не дадуть встати на невірну стежку.

Навіть якщо між батьками склалися складні відносини, або у них самих в житті все йде далеко не гладко, не можна забувати про дітей, про те, що вони потребують співчуття і підтримки. Якщо не можете впоратися самостійно - зверніться за допомогою до психолога. У період, коли дитина ще тільки стає «важким підлітком», цей захід цілком виправданий.